

# 金太郎だより



平成 30 年 5 月 17 日号  
 社会福祉法人金太郎の家  
 〒699-0501  
 出雲市斐川町学頭 1463-10  
 ☎ 0853-72-5110  
 ✉ honbu@kintarounoie.jp  
 HP「金太郎の家」  
 facebook「金太郎の家」  
 で検索！！

## 新しい年度を迎えて

～お一人おひとりの宝物を探し支援していくケアを～

社会福祉法人 金太郎の家  
 理事長 阿食かをる

寒かった冬も終わり、また新しい春が巡ってきました。麦の家の庭には、もちの木と椿、夏椿の苗を頂いて植えました。大きく大きく育つてほしいと思います。

先日、長年、障がい者施設の現場で支援に取り組んでこられたSさんにお話を伺う機会がありました。いろいろなケースを担当してこられたSさん、一つの困難を解決しようと思ったら、「急がばまわれ」。対処療法は決して良い結果を生まない。そのこと自体は大ごとにはしないで、その方の宝物を見つけだす所に力を注いだ方がよい。そしてその部分を認め、一緒に喜びそこを伸ばしていくような支援していくうちに、気が付いたら問題が解決していたということが多かったとのこと。

それは、障がい者支援だけではなく、介護や子育て、そして私たち自身の日常にも通じることではないでしょうか。自分の子育てを振り返っても、指しやぶりがやまない長女にダメダメと注意してもなかなかやめなかったことを思い出します。自分自身、周りから自分の良い所を認めてもらうとうれしく、またやる気も出てきます。

昨年度は、施設整備がありハード面にも力をいれてきましたが、今年度は、より良いケアの提供に向けて、全力で取り組んで参りたいと思っております。ご利用者の個別の課題と向き合い、お一人おひとりが持つておられる素晴らしい「宝」を見出し伸ばし、広げていく支援を心掛けていきたいと思っております。本年度も変わらぬご指導、ご支援の程、お願い申し上げます。

## 金太郎クラブ

四月十三日、久しぶりに遠出のドライブに出掛けました。

三刀屋の御衣黄と八重桜です。  
 三十分の道中、車内はお隣同士のお話で盛り上がり、まるで遠足気分です。

「わあーっ！到着すると桜は今が真っ盛りで、皆さん感嘆の声でした。車の窓から手を伸ばして花びらに触ったり、匂ったりして、それぞれに楽しんでいらっしゃいました。「やっぱり、みんなと一緒に花見すーと楽しいが。」「来年もまた、見に行きたい」といね。「元気であらんといけんがね。」と出雲井が飛び交う賑やかなお花見でした。  
 (目黒)



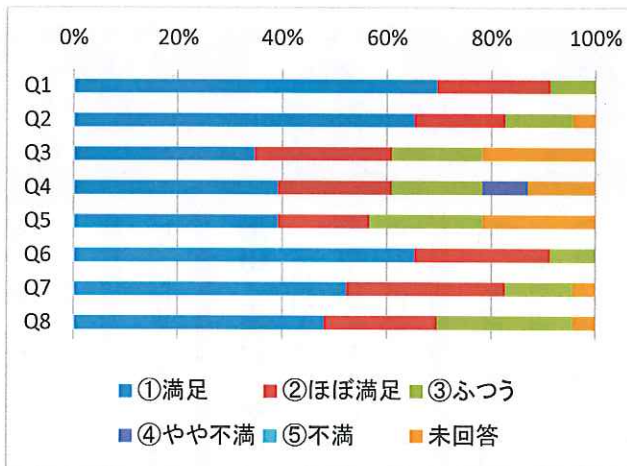
## 平成 29 年度 ご利用者満足度アンケートについて

平成 29 年 10 月にご利用者の皆様に満足度アンケートを実施いたしました。アンケートの中で、皆様からあたたかいお言葉をたくさん頂戴いたしました。たくさんのご意見やご要望、そして私たちが今後改善すべき点もご指摘いただき、本当にありがとうございました。

今回の結果を謙虚に受け止め、努力、精進の指針とさせていただきます。更なる満足度アップを目指して参ります。今後とも尚一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

### アンケート結果 (抜粋 デイサービスさざんか)

Q1	職員の言葉遣いや態度、身だしなみはいかがですか。
Q2	職員は日頃からあなたの健康状態や体調をよくきいて対応していますか。
Q3	デイサービスの雰囲気や設備はいかがですか。清掃は行き届いていましたか。
Q4	食事の内容や種類、量はいかがですか。
Q5	健康や状態を考慮して食事を提供していますか。
Q6	送迎は安全に行っていますか。また、送迎時職員のコミュニケーションはきちんと行えていますか。
Q7	利用変更や緊急時の対応、連絡について満足していますか。
Q8	レクリエーションの種類や内容は満足していますか。



詳細な結果は、ホームページで公開しております。

### 関連活動のご報告

- 2月21日に、非常災害避難訓練、3月22日に火災避難訓練を行いました。デイサービスさざんか・やまぶき合同で、山崩れと、厨房からの出火という想定で行いました。皆様落ち着いて避難することができ、また、避難に際し改善箇所なども確認することができました。今後も定期的に行い、非常時に備えてまいります。
- 3月26日に、第三者委員会を開催いたしました。

## こんにちは！麦の家です。

今日も元気に朝礼から始まります。現在登録ご利用者様、就労継続支援B型20名、生活介護10名、日中一時支援10名で活動しています。

就労継続Bでは、食品カップやキッチンクロスなどの各種内職やお茶作り、施設外就労として、空港や直江駅のトイレ清掃、周辺のゴミ拾い、ネギ収穫等の作業を行っています。

生活介護では、仕事をしたり、又その方のペースや希望に添いながら、体を動かしたり、買い物・入浴等を行っています。

得意なこと、やってみたいことを仲間や職員と一緒にやりながら、瞬間瞬間の喜びや達成感を皆で分かち合っています。

金太郎の家のイベント等で、手芸品や手作りこんにゃくの販売も行います。是非立ち寄ってみてくださいね。  
 (福島 綾)



## 金太郎の家 なごみ川柳会

宿の窓開けて眺めりや隠岐はそこ  
 真心に返す真心倍返し  
 今日もまあ一日暮れたこれが幸  
 強風に靴下片方持ち去られ  
 散歩道桜の花が風に舞う  
 幸せ揃う魔法のスプーン引き出しに  
 窓越しに流れ星見るタイムミング  
 木曜会昭和の時代懐かしい  
 八十路坂重荷を背負い登りゆく  
 お早うと家族の顔に感謝する  
 大海に出たが戻ってきた金魚  
 零れ出た想いを空が受け止める

平成二十九年 賞  
 同友大賞  
 枇杷の葉がはらりはらりと過去捨てる  
 平成二十九年 賞  
 いずも賞  
 いずも奨励賞  
 背もたれが深く甘えてしまえそう  
 第十五回 島根県民文化祭 銀賞  
 逆の道あると気付いた曲がり角

池田 勝吉  
 長瀬 良子  
 川上 京香  
 勝部 未来  
 持田 ヨシ子  
 坂本 章江  
 後藤 綾子  
 三島 道夫  
 深津 京子  
 立花 日和  
 嘉藤 敬  
 西 博美  
 坂本 章江  
 嘉藤 敬  
 西 博美



## 金太郎スタッフ紹介



### ～居宅介護支援事業所～

こんにちは。居宅介護支援事業所です！  
居宅介護支援事業所という名前をあまり聞き慣れない方もあると思いますが、介護が必要になった方に対して相談に応じ、介護サービスを調整する役割を持つケアマネジャー（介護支援専門員）が在籍する事業所です。  
金太郎の家の2階に事務所があり、4月からは仲間が1人増え、4人のケアマネジャーで明るく元気に業務を行っています。私たちは利用者の方やご家族の思いに寄り添い、安心して在宅生活が続けていけるように支援することを心掛けています。介護のことでお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。  
(田中)

## 利用者さんのつぶやき

「子どもが小さい頃は、てんぶらをしていても子どもが呼んだら、手を止めて聞いてやったよ。とても優しい子に育ってね。三つ子の魂100までと言うからね。」



こちらが今までもらって嬉しかったものは何ですかと尋ねると、「私は心だわ。お母さんの優しい心が嬉しかった。」と言われました。



## 介護の集い～笑いヨガ～

ご利用者様のご家族同士の交流を目的にした『第3回介護の集い』を3月17日(土)開催致しました。

今回は、日本笑いヨガ協会、笑いヨガリーダーの伊藤八恵さんを講師にお招きして、身体を動かしながら皆で大笑いしました。

インド発祥の笑いヨガは世界中に広まり、年齢問わず道具もお金もいらない、誰にも出来る超健康法です！おかしくないのに何で笑うの？と思ってしまうのですが、「ハハハハ」と声を出して笑ううちに、初対面でも皆の笑いが伝染して、どんどんおかしくなります。伊藤さんのさりげない声掛けに、心も体もほぐれ汗ばむほどで、笑いでいっぱいになりました。

皆で大笑いした後はお茶を飲みながら、それぞれの家庭での困りごとや、体験談などを語り合いました。他の家庭の話も聞いて、共感・感心することも多く、家庭ごとに思いや苦労も様々ある事を感じました。

### 【参加された方より】

・主人と二人では笑う事が少なかったのに、今日は涙腺が緩みっぱなしで久しぶりに大笑いしました。何もなくてもこんなに笑える自分に先生のパワーを感じ、涙を流しながら時間の過ぎるのがとても早かったです。今後もっと笑える時間を作っていきたいと思っています。

・介護をしている家族同士が集まって、話をしたり聴くというのはとても大事だと思います。家族の皆様にお会いするのは楽しみの一つです。  
(須谷)



## 第4回 運営推進会議報告

4月17日に、ご利用者・ご家族様、地域の方、有識者の方々に来て頂き、運営推進会議を行いました。今年度の事業計画や事故報告、苦情、食事の取り組みなどを報告しました。

意見交換では、ご本人様にやってもらう事の大切さなどについてお話しして下さったり、「食事できめ細かいところまで対応しており感心する。職員も利用者と一緒に楽しんでおられ、職員の対応がよい。今頃はお茶会をするところも少なくなったから、金太郎でのお茶会はいいことだと思う。」「施設っぽくなくて友人宅に遊びに行くような感じで雰囲気が良い。段差があることはリハビリにもつながる。」などの温かいご意見を頂きました。

頂きましたご意見を参考に、さらにより良いサービスを提供できるよう、職員一同取り組んで参ります。  
(副所長 農間)

## おうちで気軽にできる体操③

### (大腿四頭筋)

太ももの前の筋肉で、膝を伸ばしたり安定させたり、歩く際にとっても重要な筋肉です。弱くなると、歩いている時に膝がガクツとしたり、痛みがでたり、立ち上がりにくくなります。

膝を伸ばして、5秒間止めます。  
つま先をそらすとより、効果的です。(5～10回程度)



片膝を立てて、ゆっくり足を上げます。高く上げすぎないことが、コツです。(5～10回程度)



(リハビリ 松原)

### 1. 買い物の時

- ・賞味期限を確認
- ・冷蔵・冷凍・生鮮食品は最後に

### 2. 保存する時

- ・冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下に維持
- ・肉や魚などの汁が食品につかないように

### 3. 調理する時

- ・解凍は冷蔵庫や電子レンジで
- ・調理前後の食品は室温に長く放置しない
- ・調理器具は、洗剤で洗い熱湯や漂白剤で殺菌
- ・生肉魚と野菜などはまな板・包丁を分ける
- ・調理前・食事前・生ものを触った後は手を洗う
- ・加熱時は食品の中心温度が75℃で1分以上加熱

### 4. 食べる時

- ・後で食べる物は、密封して冷蔵庫へ
- ・口に付ける箸で、保存する食品に触れない
- ・生卵は食べる直前に割り、すぐに食べる

### 5. 片付けの時

- ・残った料理は、清潔な器具・皿で取り分けて、冷蔵・冷凍
- ・温め直す時に、十分に加熱する

### ■ 食中毒予防の3原則



簡単な心がけで予防が出来ます。  
皆で気を付けて、  
楽しい食事を！



## ご支援ありがとうございます

- ・宗玄寺婦人部様より、古布をご寄付頂きました。
- ・国際ソロプチミスト様より、ご寄付を頂きました。



- ・麦の家竣工に当たり、多くの方々よりお祝いを頂きました。
- ・地域の方より、季節の物など暖かいご支援を頂いております。

沢山の皆様に支えて頂き、大変感謝しております。ありがとうございます。



**多尺納 洋子** ただの ようこ 通所介護  
この度二月から働かせて頂いております。「今日も来てよかった」の言葉を励みに、笑顔で自分らしく、「ご利用者様・ご家族様と良い関係が築いていけたらと思います。よろしくお願ひします。」

**園山 百合子** そのやま ゆりこ 麦の家看護師  
二月の大雪の後の十三日より働かせて頂いております。利用者様の気持ちを大切に、「今日も「麦の家」に来て良かったな」と思っています。よろしくお願ひ致します。

**岡 宏之**（おか ひろゆき） 移送  
三月五日よりお世話になっております。今、ドライバーさんと同行して町内外の皆様のご家庭に訪問して、お一人お一人の名前と顔を覚えようと頑張っています。これから経験を積み、皆様と共に地域の発展に貢献する覚悟です。よろしくお願ひ致します。

金太郎の新しい仲間を紹介します！