

金太郎だより

平成26年12月24日発行

〒699-0501
出雲市斐川町学頭 1463番地10
社会福祉法人
金太郎の家
TEL 0853-72-5110



地域の中の金太郎の家を目指して・・・模索の一年

社会福祉法人金太郎の家
所長 阿食 かをる

早いもので、平成二十六年も残り少なくなつて参りました。皆様にとりまして今年はどうな一年でしたでしょうか。

当法人にとっては、今年は「模索の年」でありました。一月に社会福祉法人を設立し、何も分からない中、たくさんの方にご指導いただきながらよちよち歩きを始めたこともそうですが、日常的にも、話し合つてさまざまな試みを始めた年でもありました。

実は、六月に全職員に、アンケートを取り、当法人のあり方や、地域の中の金太郎の家として果たすべき役割、より良いケアについて聞いたところ、さまざまな意見やアイデアが出てきました。これを、「個別処遇検討チーム」「地域交流チーム」「魅力ある施設作りプロジェクトチーム」等において検討し、出来ることから取り組んでいくことにしました。

さまざまなアイデアの中から、具体化したものを挙げてみると、月に二回ですが、湯の川温泉の湯を汲んできて「温泉の日」を設けたこと、専門の方に来ていただいてマッサージの日を設けるようにしたこと、荘原コミュニティセンターさんと連絡を取り、自動車に「子ども見守り隊」のステッカーを貼るようにしたこと、湯の丘自治会の皆さまとの交流会を新たに持つこと、荘原小学校にご利用者と一緒につめた雑巾を持つていったこと等。

すべての試みが成功しているとはいえませんが、今後も地域の課題を見据え、またより良いケアを目指して、だれもが安心して暮らせる地域社会作りの一助となることを願ひ歩んでいきたいと思います。来年度は、特にお一人暮らしの方の支援の問題、交通弱者の方の買い物支援等にも取り組んでいけたらと思っております。今後とも、ご支援ご指導をお願いいたします。

なごみ川柳会作品

兼題『薬』

飲んでから何の薬か医者に聞く
美千代
巡る四季幸せ彩の薬飲む
孝子
点滴の一滴一滴リズムカル
良子
薬づけ早く離れた新薬で
勇
何よりも良く効く薬つれの愛
章江
(軸吟)薬漬け長生きさせられて困る
文子先生

兼題『米』

和洋中何にでも合う米の良さ
章江
一碗へ拝み感謝でくらして
孝子
此の秋は災いもなく黄金波
勝吉
新米を手のひらにのせ嗅いでみる
博子
(軸吟)米びつの歴史を語る平和な日
文子先生

兼題『犬』

しっぽ振る犬にはとてもなれませんが
章江
話したいのか顔も頭もなめる犬
勇
一番にワンと飛び出る我がペット
孝子
一マスをあけて子犬の通り道
良子
あの人の飼つてる犬に嫉妬する
政男
(軸銀)裏切らぬ犬の心を見てごらん
文子先生

兼題『数字』

重税にプラス思考も伸びている
良子
おばあさん元気で伸ばす歳の数
章江
ナンバーで持主の人生知らされる
勇
通帳の数字へ感謝年金日
孝子
数字には出ない魅力を持つている
敬
一十一が3にも5にもなる所
博美

★本のご紹介★

上田諭
「治さなくてよい認知症」
「薬」より「生活の張り合い」を!
認知症は治らない。でも、私たちにできることがある。

「治さなくてよい認知症」
認知症専門医・援助職、介護者、家族本人、認知症にかかわるすべての人へ。診療現場からの渾身のメッセージ。
「薬」より「生活の張り合い」を!
認知症は治らない。でも、私たちにできることがある。
(書帯より)

★第15回なごみ会を開催しました★



去る11月28日、今年も出雲空港ホテルにてなごみ会を行いました。利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、ボランティアの皆様など、総勢130名あまりの方々にお集まりいただき、賑やかに開催することができました。



当日は、職員の踊り(よさこいソーラン節)にはじまり、木曜会、歌声クラブ、金太郎倶楽部・大学、デイサービスのそれぞれの団体から、歌や体操、寸劇などを披露していただきました。また、ボランティアの井谷様(クラリネット演奏)、くびき学園の皆様、出西民謡同好会の皆様にも歌や踊り等ご披露していただき、大変盛り上がりしました。



なごみ会に向けて、利用者の皆様も歌や体操等、たくさん練習してこられた甲斐もあり、本番ではどの団体も素晴らしい発表でした。皆様のご協力をいただき、無事になごみ会を終了することができました。本当に有難うございました。
(阿食玲美)



♪木曜会の皆様♪
素敵な声で、相撲甚句を披露してくださいました!



♪金太郎倶楽部
金太郎大学の皆様♪
綺麗な花嫁さん登場!
結婚式が始まりました!



★お知らせコーナー★

1月の行事予定
金太郎クラブ 6(火)、9(金)、16(金)、27(金)
歌声クラブ 13(第2火)
川柳会 20(第3火)
木曜会 8(木)、23(金)
金太郎大学 30(第4金)

冬季休業日:
12月30日(火)
1月4日(日)です



一デー
初詣
お抹茶
思い出語り
マッサージ: 12日、23日
★裏面左上もご覧ください

なごみ川柳会より
★1月のなごみ川柳会は、20日(火)です。毎回色々な話が出てきて楽しい会です!
ぜひ一度足を運んでみて下さい。
※投句募集中!※
当日参加できなくても、作品を出してみませんか? 1月兼題は『喧嘩』『握手』の二題(それぞれ三句ずつ)又、日々思われた事など自由な題材で八句です。当日、先生に見て頂きます。月ごとの作品集に掲載します。

★詳しくは Tel 72-5110
川柳会担当 西 まで



★介護の集い★

● 第一回 6月 ●

六月二十八日、今年度第一回目の介護の集いを開催しました。最初に、笑いヨガ講師の伊藤八恵さんを中心に、「いつも笑っていますか、毎日笑って健康長寿」をテーマに、笑いヨガを参加者全員で行いました。初めのうちはぎこちない感じでしたが、笑いヨガと、利用者さんが作られた笹巻きを皆で頂き、次第に雰囲気や和んでいきました。その後、金太郎の家職員による認知症研修発表があり、次に4つのグループごとに日頃の介護で困っている事等について話し合いました。家族の方、近隣施設職員の方、金太郎の家職員と、色々な立場の人の声が聞け、各家庭での介護のヒントになったと思います。

最後に全員で手をつなぎ大きな輪になって、「蓮の花笑い」で笑い締めをしました。最終笑いでの和み、「久し振りに大きな声で笑えました。」と言う声もあり、良い会になりました。(須谷敦子)



● 第二回 10月 ●

今年度第二回目の介護の集いを十月四日に開催しました。自己紹介から始まり、デイでの活動の様子をスライド上映し、ご家族様に利用者様の様々な表情を見ていただきました。



次に、金太郎の家の昼食を食べながら食事の感想を伺いました。「味付けが薄味で良い」「野菜も小さく切り種類が多い」「思ったよりボリュームがあり、母たちがこれだけ食べるとは、びっくり」など様々な感想を聞くことができました。

各家庭での様子を伺う中で、助言や励ましなどもあり、ご家族同士打ち解けた和やかな会になりました。

最後に全員で北国の春体操を行い、賑やかに会を締めくくりました。(藤山政男)

***時間の延長が可能です**
金太郎の家では、お一人おひとりの利用者の方のご要望に合わせて、サービス時間の延長も行っております。朝食、夕食の提供も可能です。

★延長可能時間
8:00~20:00
(通常サービス提供時間 9:15~16:30)

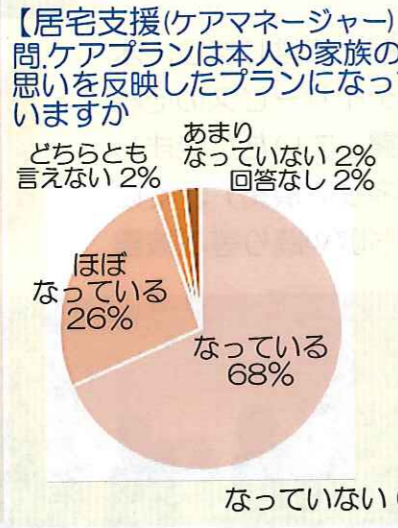
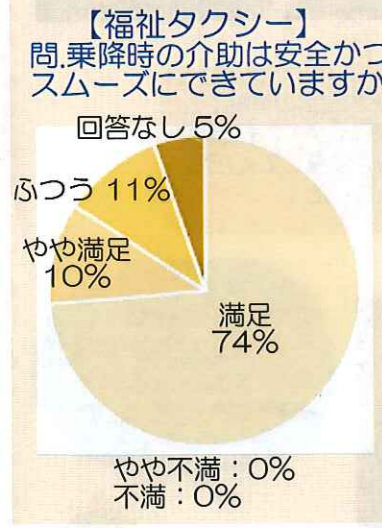
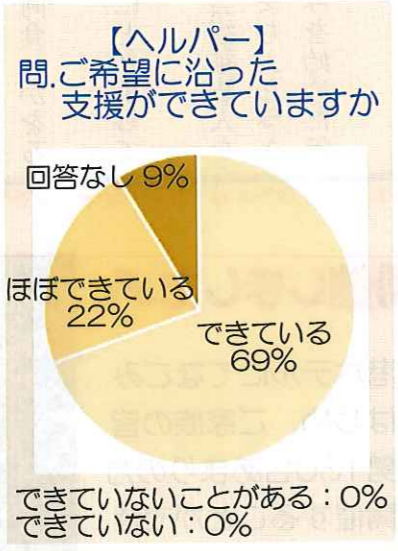
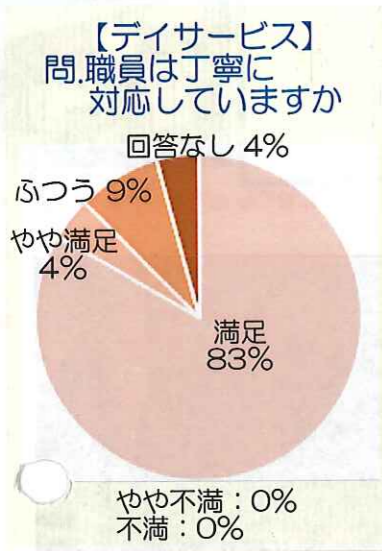
★食事料金
朝食：300円
夕食：500円

サービスの
お知らせ



***癒しのサービス実施中です**
♪ マッサージ (月2回)
出雲のマッサージ師さんに来ていただいています
♪ 温泉 (月1回)
湯の川温泉水を汲んで、入浴時に入っていました

9月中旬「金太郎の家ご利用者様満足度アンケート」をデイサービス、ヘルパー、福祉タクシー、障がいサービス、居宅支援の各部署ごとに実施しました。合計118人の方にご協力いただきありがとうございました。皆様から頂いたご意見を活かし、後より良いサービス提供に努めてまいります。アンケートの中から、一部ではありますが結果をご報告いたします。



なお、金太郎の家をご利用の皆様には別途アンケート結果をお送りいたします。また、金太郎の家ホームページにも掲載しておりますのでどうぞご覧ください。

★金太郎の家アンケート結果★

★一畑薬師へ出かけました★
金太郎俱樂部では十一月二十一日に一畑薬師へ出掛けました。天気が良く紅葉を楽しむこともできました。

一畑薬師といえは一畑まんじゅうが名物ですが、今回の遠足で素敵な句を詠んでくださった方がいらっしやいました！

山装う
門前町の
蒸し饅頭
宍道イマ子



★荘原地区文化祭(10月18日・19日)
荘原公民館にて、デイの活動で制作された作品を展示させていただきました。



職員紹介
九月からヘルパーやクラブなどで活躍中の多々納さんをご紹介します！

多々納 弘美 (ただのひろみ)
三十年間事務の仕事をしてきたのですが、第二の人生としたい福祉の仕事を選び「金太郎の家」という大きな皆様の力になれるように精一杯頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。



★おちらとウォーキング★
十月十一日、金太郎の家へ軍原古墳へ一里塚へ伊弉神社へ金太郎の家のウォーキングを行いました。今回は歩いてだけなく出雲市役所の宍道様に協力いただき、史跡説明をしていただきました。総勢三十五名の方にご参加いただき、身近なものに知らない歴史の知識が身についた感じが嬉しかったです。「久しぶりなのに皆さんに会えて嬉しかったです」などの感想をいただきました。

今年も皆さんと元気にウォーキングをすることができて良かったです。ありがとうございました。



★金太郎の家ヘルパー研修報告★

今回は「短時間での優しい献立」をテーマに身近な食材や季節の野菜を使ったおかずを作りました。

- ・鮭バーグ ・ナスと油揚げの煮浸し
- ・キノコの炊込みごはん
- ・ゴーヤサラダ
- ・サバ缶と夏野菜の炒めもの
- ・貝だくさん味噌汁(残った食材を使って...)

数種類の食材でも調理の仕方を変えると7品も出来上がりました。

ヘルパーは普段一人で各お宅を訪問していますので今回のように皆で集まって「短時間で食材を柔らかくするには?」「入れ歯の方でも食べやすくするには?」等々アイデアを交換しながらの調理実習はお互いにとても参考になりました。

これからも、皆様の在宅生活のお手伝いができるよう、勉強の場を持ちたいと思います。(佐藤まり子)