

金太郎たより



2023年9月20日号

社会福祉法人金太郎の家

〒699-0501

出雲市斐川町学頭 1511-1

☎ 0853-72-5110

FAX 0853-72-5192

✉ honbu@kintarounoie.jp

HP「金太郎の家」

facebook「金太郎の家」

月夜の母の思い出

理事長 阿食 かをる

去る九月二十九日は、中秋の名月。澄み渡った空が月の光でいっぱいになると、私は、莊原の駅から自宅までの四kmの道を、母と二人で歩いて帰った日の光景を思い出す。私が四、五歳の頃ではなかったかと思うが、はしゃぎながら、母の前になり後ろになり、おんぶしてもらったりしながら、月がこうこうと射している道を歩いていた。

母は明治の末の生まれで、松江の女学校を卒業すると松江市の郊外に嫁ぎ、一女を授かった。しかし母乳が出ず、姑は近所へもらい乳に行くことも許さなかったので、夜中に起きて米のとき汁を落ち葉で沸かしてミルク代わりに飲ませていたと話していた。しかしそれで幼い命をつなぎとめることができるわけもなく、姉は短い一生を閉じた。

幼子の死後母は離縁し、岡山にある教員養成所に入り、かつてなりたかった教員への道を目指した。この学校の最年長の学生だったという。その後、この学校に来た求人に応募して、一人海を渡り朝鮮平城の小学校に赴任した。この学校での思い出を時々話すことがあった。子供たちの家はみな貧しかった。教員は、現地の人もいたが、どんなに優秀でも、管理職には日本人でないとなれなかった。日本語での教育、名前も日本語名に改名、日本人が幅を利かせ現地の方々にはさぞ悔しい思いをされていたことと思う・・・と話していた。

母は、幸いにも戦争が激しくなる前に、家族の要請で日本に帰国し、出雲地域で教員となった。縁あって父と再婚、神戸に居を構えたが、空襲が激しくなり、松江に帰ってきて、ここで終戦を迎えた。死亡通知が届いていた父は、九死に一生を得て終戦後しばらくたつて帰還した。

戦後は、この斐川の地に移り住み新川開拓団として、廃川地を耕し農業を営んできた。いろいろな苦労を経験してきたが、この地での土地の開拓、農作業は、経験のない母にとつて耐えがたいものだったようだ。洪水にもあった。晩年母は「松江に里帰りすると、もう斐川に帰りたくない」と何度も思った」と心の内を明かした。月が出るよりもっと早く帰ってくればよさそうなものなのになと思うが、母なりに葛藤しながら、月夜の道を歩いていただろう。そんな母が亡くなって三十年になる。がむしゃらに生きて一生だった。年を経て今、母をいとおしく思いだしている。

《金太郎の家なごみ川柳会作品》 令和4年9月

兼題「母」「ハンカチ」自由吟

名曲の岸壁の母口ずさむ	金森 武夫
嫁さんにドライブしましょと励まされ	見越 チエ子
すらすらと教育勅語口に出る	故・川上 京香
添ってくれる友の手しかと握りしめ	勝部 未未
山眠る一日声を使わぬ日	長瀬 良子
幼き日母と歩いた散歩道	三島 道夫
ハンカチを振って別れた曲がり角	原 明子
寄り添って絆深める母子草	坂本 章江
悔し泣きハンカチだけが知るあの日	喜藤 敬
ネギ坊主いつまで続く背くらべ	西 博美
幸せは白いハンカチ白い俵	松本 文子先生

デイサービス 大運動会

令和5年6月、デイサービス対抗大運動会を開催しました。今回の競技は2種目。パン食いならぬ「ドーナツ食い競争」と「玉入れ」です。各デイサービス代表の選手宣誓から始まり、熱を帯びた戦いが繰り広げられました。最後には健闘を称え、賞状が贈られました。



デイサービス 夏祭り

令和5年8月、デイサービスでは夏祭りを開催しました。みなさんと看板や提灯を手作りし、当日は職員も法被を着て、出迎えました。また、夏祭りらしく輪投げとヨーヨー釣りを行いました。みなさんすばらしい集中力を発揮し、的や水風船に狙いを定めていました。とても楽しい夏のひと時を過ごしました。



麦の市・介護の集い

令和5年6月、第3回麦の市と介護の集いを同時開催しました。今回の麦の市では、手作り小物やリサイクル品の販売を中心にたくさんの方々に来ていただきました。お子様にも楽しんでいただけるよう巨大シャボン玉ブースも準備しました。同時開催の介護の集いでは、福祉用具販売会社のこころ様にご協力いただき、紙おむつの展示と相談コーナーを設けていただきました。展示の仕方も工夫があり、わかりやすく、来場された方が興味深く聞いておられたのが印象的でした。今回、麦の市と介護の集いの同時開催という初めての試みでしたが、たくさんの方のご協力を得て、充実した一日になったと思います。ありがとうございました。

次回の開催もお楽しみに。



金太郎の家・麦の家 夏行事

麦の家 納涼会

令和5年8月、麦の家では日頃の仕事を労い、納涼会を行いました。カラオケ大会や景品が当たるくじ引き、お菓子を配りました。また、夏らしいデザート、かき氷、アイスクリーム、チョコバナナから好きなものを選んで一緒に食べました。今回の目玉は、日々の活動を収めたスライドショー。少しずつ外出や活動の幅が広がり、たくさん思い出を写真に収めることができました。その写真たちを上映させていただきました。みなさん自分が映るとうれしそうに見つめておられました。



令和4年度社会福祉法人金太郎の家
決算状況(単位:円)

事業活動による収支	収入	介護保険事業収入	151,895,579
		老人福祉事業収入	260,700
		就労支援事業収入	4,350,183
		障害福祉サービス等事業収入	68,187,221
		経常経費寄附金収入	395,100
		受取利息配当金収入	1,146
		その他の収入	797,886
		事業活動収入計	225,887,815
	支出	人件費支出	171,248,511
		事業費支出	26,685,449
事務費支出		10,006,313	
就労支援事業支出		4,003,955	
支払利息支出		432,754	
その他の支出		38,050	
事業活動支出計		212,415,032	
事業活動資金収支差額		13,472,783	
収入	固定資産売却収入	132,410	
	施設整備等収入計	132,410	
	支出	設備資金借入金元金償還支出	6,768,000
		固定資産取得支出	3,387,511
	施設整備等支出計	10,155,511	
施設整備等資金収支差額		△10,023,101	
その他の活動による	収入	積立資産取崩収入	2,500,000
		その他の活動収入計	2,500,000
	支出		0
		その他の活動支出計	0
その他の活動資金収支差額		2,500,000	
当期資金収支差額合計		5,949,682	
前期末支払資金残高		50,999,387	
当期末支払資金残高		56,949,069	

※詳細な計算書類等は金太郎の家ホームページにおいて開示しております。

苦情解決報告

苦情件数 1件

ケース①

申出者：地域住民様

事例：道路上に車が止まっていたあぶない。

対応：状況を確認すると、利用者様送迎時、乗車のため玄関に面した道路上に車を止めているが、通りから曲がってすぐの場所であったため非常に危険なことがわかり、謝罪しました。利用者家族様相談のもと、自宅側空きスペースに駐車、利用者様を安全に誘導、介助することとなりました。また、職員に以上のことを周知、再発防止に努めることと致しました。

商品価格及び運賃改定のお知らせ

◆7月より、製造費高騰のため、以下の商品価格が変更となりました。
〈ちっちゃいねぎ〉

【旧】50円
【新】70円

〈姫茶、命茶、クロモジ茶、ハブ茶〉
【旧】540円(税込)
【新】648円(税込)

◆9月より、燃料費等高騰のため、福祉タクシー運賃が変更となりました。
詳細は金太郎の家ホームページをご覧ください。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

その他のお知らせ

- ◆6/13(火) 第三者委員会を開催しました。
- ◆6/16(火) 令和5年度第1回理事会を開催しました。
- ◆6/23(金) 令和5年度定時評議員会を開催しました。
- ◆6/26(月) 令和5年度第2回理事会を開催しました。
- ◆7/27(木) 火災避難訓練を行いました。

◆SDGsに賛同し、SDGs宣言を致しました。
SDGsの達成に向けた取組を行って参ります。

御礼

- ◆島根県鶏卵協会様より卵をいただきました。
- ◆ご利用者様、ご家族様、地域の方々より多大なる寄附及び季節の果物や花々等、差し入れていただきました。感謝申し上げます。



夏野菜の時期が終わりをむかえました。みなさんは今年何が一番採れましたか？

金太郎畑は秋に向かっていきます！残暑厳しいですが…。秋といえばさつまいも。さつまいも味のお菓子が店頭にたくさん並び始めましたね。今から収穫が楽しみです。

さつまいもの
レアチーズ
ケーキ風



材料

- (18cm型 or カップ5,6個分)
- さつまいも 250g(中1本)
- ビスケット 1箱(14枚入)
- 溶かしバター 50g
- 無糖ヨーグルト 200g
- 砂糖 大さじ5
- バニラエッセンス 適量
- ゼラチンパウダー 5g
- 水(ゼラチン溶く用) 50cc

- ① ビスケットをサラサラに砕き、溶かしバターを入れ馴染ませ、型 or カップの底に押し付けながら平らに伸ばす。
- ② さつまいもの皮をむき、一口大に切って水にさらし、柔らかくなるまで電子レンジにかける。
- ③ 柔らかくなったら、粒が無くなるまでつぶす。
- ④ Aを合わせ、さつまいもと一緒によく混ぜる。型に入れたビスケット生地の上に流し込み、冷蔵庫で固まるまで冷やす。

※お好みでレーズンやナッツを入れてもおいしいです！
生クリームをのせてもいいかも。(監修 手島)

夏の疲れ残っていませんか？



夏バテは、自律神経のバランスの崩れが原因の事が多いです。室内外の温度差や、湿度が高いため汗をかいても体温がうまく下がらないこと、加えて暑さによるストレスや疲労によって、自律神経のバランスが崩れてしまいがちになるのです。それが9月になっても残っている方も多いはず・・・。
ストレッチには、自律神経のバランスを整える作用があります。特に肩甲骨まわりを動かすと血流も良くなり、上半身全体の筋肉がほぐれます。

(監修 松原)

1, 後ろで手を組み、胸を開いて肩甲骨を寄せる(3秒保持)。次に、前で手を組み背を丸め、肩甲骨を離すようストレッチ(3秒保持)。



2, 両手を肩に置き、ゆっくり大きく前後に肩を回す。



日日是好日

めだかの学校 in 水鉢

めだかの学校は川のなか~♪ではなく、庭の水鉢のなかに…
かわいいめだかがやってきました。
そつとのぞいてみてください。



赤い赤いしそジュース

デイサービスでは、赤しそをたくさんいただいたので、しそジュースを作りました。
きれいな赤紫色、少し酸味のあるさわやかなしそジュースをみなさんと乾杯しました。



七夕そうめん

麦の家 生活介護では、七夕そうめんを作りました。自分たちで錦糸卵を焼き、ねぎを切り、トッピングに人参をくりぬいたお星様を！と思ったら星型が無く…かわいいお花とハートがのった七夕そうめんができました。



蓮花見

夏の花といえば、蓮の花。この時期になると毎年、荒神谷史跡公園へ花見へ出かけます。美しい花々に心が癒されます。



紀寿すてきな句

今年、100歳を迎えられたご利用者様からとてもすてきな句をいただきました。ご紹介します。

『寒き夜に 指先ほぐす 写経かな』
『春百歳 ころもぬくとし 深謝かな』

