金太郎だより

2019 年 8 月 26 日号

社会福祉法人金太郎の家
〒699-0501
出雲市斐川町学頭 1463-10
0853-72-5110
FAX 0853-72-5192
honbu@kintarounoie.jp
facebook「金太郎の家」

令和元年の事業計画

理事長　阿食　かをる

今年はことのほか厳しい暑さが続いております。

令和元年度も早いもので、四ヶ月が過ぎました。今年は当法人にとって、設立二十年の節目の年に当たります。住民参加型団体として立ち上げた原点に立ち返り、一住民の立場から、共に生きる地域づくりの一助となることを願い、さらなる一歩を踏み出していきたいと思います。今年度は、次の点に重点を置いて、事業を進めていきたいと思っています。

・お一人おひとりの、かけがえのない存在としての輝きを支え、社会に繋げる支援を行っていきます。

・住み慣れた我が家での生活の継続を、支援していきます。

・サービスを利用されている方お一人おひとりの個別の課題、ご利用の目的を把握し、その思いに沿った個別の支援に取り組みます。

・自宅での生活と結びついたリハビリに取り組みます。在宅での自立範囲が広がり、より豊かな生活に結び付くよう支援していきます。

・障がい者施設麦の家においては、利用者様それぞれの強み（持っている力）を伸ばし、広げていけるよう支援していきます。

今後とも、変わらぬご指導、ご支援のほどお願い申し上げます。

第 16 回おちらとウォーキング

6 月 12 日（水）晴れ曇りの丁度良い天気の中、荒神谷にお勤めの宍道年弘講師様の案内の下、参加者 19 名、ボランティア 6 名、職員 8 名の総勢 33 名で、御井神社周辺の 3 つの井戸を周り、玉昌寺庭園の見学後、斐川茶園を周り、御井神社へと戻る、約 3 kmを歩きました。その後は、三井戸会館をお借りし、お弁当を食べました。

出雲路の桃源郷と言われるほど、穏やかで景色の良いコースで、皆様ゆっくりと気持ちよく歩かれました。宍道講師様のお話しも面白く、地元の方も初めて知るという内容も多く、皆興味深く聞き入りました。

92 歳の参加者の方もおられたり（拍手！）、様々な方と交流しながら歩くことができ、楽しい一日となりました。

「良い所を見せてもらった、知り合いにも紹介したい」「話や見学内容がとても勉強になった」「話が面白く、熱心に聞くことができた」「最後まで自分の足で一緒に歩けて良かった」など沢山の感想を頂きました。また次回の参加もお待ちしています！　（西）

金太郎クラブ

5 月 28 日、金太郎クラブの皆さんと雲南市吉田町のたたらば壱番地へ遠足に出掛けました。クラブでは久しぶりの遠足ということもあり、皆さん楽しみな様子。5 年程前にも出掛けており、その時の写真を S 様が見せて下さり、わくわくして当日を迎えました。

しかし、天気はあいにくの雨！にも関わらず皆さん「涼しくて返って良いかもしれん」「山が綺麗に見えるよ」と前向きに出かけて下さいました。片道 30 キロ超の道のりでしたが、皆さん元気いっぱい。事前に選んでもらった好きなメニューをペロリ。昼食の後はお待ちかねの買い物タイム。カゴいっぱいに好きな物を詰め込んでおられました。好きな場所へ出掛け、自分で選んだものを食べ、気に入ったものを買う。当たり前の様ですごく大事な事に改めて気づいた一時でした。さて皆さん、一緒に次はなにをしましょうか？　（嘉藤）

20 周年感謝祭

毎年開催しております「なごみ会」を、今年は 20 周年を迎えることもあり、地域の方へ感謝の気持ちを込め、麦の家を開放し、開催することと致しました。

ダンスやゲーム、販売、各種ブースなど皆様に楽しんで頂けるよう、考えております。

ぜひ、いらしてください！

日時：10 月 6 日（日）
　　10：00-14：00

場所：麦の家

＊詳細については、またチラシをお配りします。

介護の集い～遺産相続のお話し～

7 月 6 日に、司法書士の藤原文香先生を講師に招き、敬遠しがちな終活や遺言書について『家族や自分に何かあった時に困らないために～』と題し、講演して頂きました。身近な事例もあり、分かりやすく話して下さり、皆さん興味深く聞いておられました。
ご感想を頂いたので、紹介します。

『遺言書、終活の一つとして参考になりました。亡くなった時相続がどうなるのか知ること、それをどうしたいのか。どういう手段で夫婦間、子どもへ伝えるのが良いのか。まずは考えてみたいと思います。』

『まず、法定後見制度の存在、そして遺言書の大切さを、理解しやすくお話し頂き、心より感謝しております。最初「娘」としてお話を聞いていましたが、途中から「母」として「妻」として、家族が困らないようにするためにはと、気持ちが変わりました。帰宅後、この良いお話を家族みんなで認識を一緒にしたいと考えて、主人と娘に即話をしました。まず、保管場所を決めて、「家族に何かあったら困らないようにする」一歩が我が家で始まりました。』

丁寧なご感想をありがとうございました。ご家族で、いつかくるときのことを話すきっかけになったこと、嬉しく思います。

（錦織）

職員研修
『認知症を理解するための講演会～移りゆく命を舞いながら～』

5 月の職員会では、エスポワール小山のおうちの元看護師長石橋典子様に講演をして戴きました。

～移りゆく命を舞いながら～というタイトルには、石橋さんの長年かけてこられた思いが詰まっていました。25 年前「呆けは変な人」「呆けるくらいなら」と認知症への理解がまだ無かった中、先進的な取組をされていました。

ほんの一部ですが、石橋さんの言葉を紹介します。

◎認知症は「仕舞い」の作業。しがらみから解放され、本来の姿に戻っていき、人生を卒業する準備。その仕舞いは、とても高貴な事。

◎記憶がなくなっていく自分を認めていくこと。認知症は怖くない、忘れる事は怖くないと、本人がそう思って生きていけること。そこに寄り添う。

◎被害妄想や作り話などは、自分を守るための高度な技。呆けても自分の命を守りたいと思う、人間として当たり前の姿。

◎自分が幸せだと感じること。そうすると、自然と周りの方の命の素晴らしさを感じてくる。

人生の先輩が、激しく踊ったり、泣き崩れたりする、「舞う人生」をどれだけ黒子になって相手の思いを理解しようと出来るか。石橋さんのとても熱く、その方の全てを受け入れるような思いに心が動かされました。　（松原）

金太郎の家　なごみ川柳会

これで良し今日一日の我が暮らし　川上　京香
目を凝らし喜びの種探してる　坂本　章江
高温に地球が焦げてしまいそう　勝部　未来
ハンバーガーどこから食べようこの高さ　見越　チエ子
ひと眠りしたらインドへ旅に出る　池田　勝吉
ほろ酔いで思い出演歌口ずさむ　三島　道夫
麦の茎シャボンとばした幼き日　持田　ヨシ子
種飛ばし　着る物脱いで軽々と　周藤　勇
青空を抱いて自由を手に入れる　嘉藤　敬
賑やかなホーランエンヤ大成功　金森　武夫
口角上げて明日の空を考える　西　博美

講師軸吟
車座になって身の上話する　松本　文子先生

第16回クリーン活動・子どもふれあい交流会

7月30日（火）猛暑の中、小学生が9名参加して下さり、荘原駅の清掃活動を行いました。暑い中の清掃活動でしたが、駅長さんやボランティアさんの協力もあり、頑張って下さいました。

その後、金太郎クラブの利用者様と歌や体操、牛乳パックを使用してのペン立て作りなど交流をしました。手話を交えて歌ってくれる子どもさんもおられたり、皆さん楽しまれました。

ペン立て作りでは、集中して作られ、皆さん思い思いの作品に仕上がり、お互いに発表しあいました。終了後のアンケートには、「楽しかった」「来年も参加したい」という言葉を頂き、嬉しく思いました。参加してくださった皆様、ありがとうございました。

（梶谷）

金太郎スタッフ紹介
～ヘルパー事務所（麦の家）～

利用者の皆さんが、ご自宅で安心して生活ができるよう、家事援助、身体介護、通院介助などの支援を行っています。利用者様ひとりひとりの思いを大切にし、思いに添えるような支援が出来るよう心掛けています。笑顔と思いやりを忘れないよう、スタッフ一同これからも頑張っていきます！　（竹内淳）

遠足　デイサービスでは、出来るだけご本人の希望に沿うよう遠足を少人数で行っています。今回は「出雲大社」と「しまね花の郷」へ出掛けました。

少人数の為、ゆったりと過ごすことができたり、参拝されている方との交流も出来ました。

それぞれに楽しんで頂くことができ、嬉しく思いました。（古川）

平成30年度社会福祉法人金太郎の家決算状況（単位：円）

収入内訳

区分	金額
介護保険事業収入	120,166,217
老人福祉事業収入	671,950
就労支援事業収入	2,085,495
障害福祉サービス等事業収入	50,877,655
経常経費寄付金収入	309,178
受け取り利息配当金収入	1,276
その他の収入	395,272
固定資産売却収入	172,060
前期末支払資金残高	38,313,548
合計	212,992,651

支出内訳

区分	金額
人件費支出	129,369,572
事業費支出	22,316,272
事務費支出	10,531,230
就労支援事業支出	2,012,204
支払利息支出	82,250
設備資金借入金償還支払	1,764,000
固定資産取得支出	2,543,125
積立資産支出	6,000,000
当期末支払資金残高	38,373,998
合計	212,992,651
当期資金収支差額合計	60,450

貸借対照表

資産の部		負債の部	
流動資産	66,907,094	流動負債	30,321,651
現金預金	26,807,764	事業未払金	13,652,315
事業未収金	26,522,564	その他の未払金	12,850,000
未収金	13,223,331	1年以内返済予定設備資金借入金	1,911,000
商品・製品	122,445	預り金	35,000
前払費用	230,990	職員預り金	1,873,336
固定資産	131,064,354	固定負債	13,778,000
基本財産	105,849,710	設備資金借入金	13,778,000
土地	25,248,004	負債の部合計	44,099,651
建物	65,144,715	純資産の部	
建物附属設備	15,456,991	基本金	
その他の固定資産	25,214,644	国庫補助金等特別積立金	63,145,604
構築物	192,781	その他の積立金	16,040,000
車両運搬具	5,820,088	人件費積立金	1,000,000
器具及び備品	3,161,775	修繕積立金	500,000
人件費積立資産	1,000,000	備品等購入積立金	1,350,000
修繕積立資産	500,000	施設・設備整備積立金	13,190,000
備品等購入積立資産	1,350,000	次期繰越活動増減差額	74,686,193
施設整備等積立資産	13,190,000	（うち冬季活動増減差額）	7,412,238
		純資産の部合計	153,871,797
資産の部合計	197,971,448	負債及び純資産の部合計	197,971,448

新茶できました！

皆様にご愛飲頂いております、『姫茶』『命茶』が新茶の季節を迎えました。収穫、仕分け、洗浄、裁断と手間隙かけて、味にこだわり、真心こめて作り上げました。皆さんの健康と憩いのひとときの隣に…。ぜひ飲んで頂きたい自信のお茶です。8パック入り500円で販売しております。

湯の川道の駅や空港、金太郎の家でも購入いただけます。（福島）

金太郎の家の新しい仲間を紹介します！

陰山　明美（かげやま　あけみ）　ヘルパー

四月から働かせて頂いております。ホームヘルパーという仕事は初めてで、覚えないといけないことがいっぱいありますが、少しでも利用者の方の手助けができればと思い頑張っています。よろしくお願いします。

天早　良美（あまはや　よしみ）　移送

あまはやと申します、年齢六十三歳。五月十三日から金太郎の家スタッフとして移送の仕事を担当しています。利用者様のお宅から金太郎の家までを、安心・安全に心がけ日々移送の仕事に取り組んでいます。よろしくお願いします。

高野　稔子（こうの　としこ）　麦の家　看護師

六月から勤務させて頂いています。退職後の再就職は不安もありましたが、金太郎だよりの理事長さんの記事の中で、「心から何かをしようと思ってやっていると必ず協力してくれる人が現れ、思いが繋がる」の言葉に導かれ、再び初心に返り、皆さんと一緒に過ごさせて戴きたいと思いますので、よろしくお願いします。

疋野　恵理（ひきの　えり）　事務

六月から事務職員として勤めています。小さい頃遊びに来ていた金太郎の家に、職員として関わるとは思っていませんでしたが、ご縁があり働かせていただくことになりました。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

伊藤　和歌子（いとう　わかこ）　通所介護

二十年間、金太郎の家が築き上げてこられた「その人らしい生活への支援」。これからの介護の為に残すべき大切なことがたくさんあると感じます。誰もが輝ける場となる様、私も頑張ります。よろしくお願いします。

夏バテ予防

夏バテ予防の基本は十分な睡眠と栄養を取ることですが、一番大切なのは『食事』です。この時期に摂りたいのは、ビタミンB1や質の良いタンパク質です。

疲労回復やエネルギー源として有効な栄養素です。

豚肉、レバー、枝豆、豆腐、うなぎは夏バテ防止に効果があり、タンパク質も豊富です。　（手島）

夏バテレシピ例

ご家庭での生姜焼きに梅肉を一緒に入れて炒め、すった長芋をご飯にかけて、その上に乗せれば出来上がり！オクラを添えてもおいしいです。

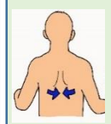
長芋にも、夏バテ予防効果もあるので、食欲のない時にご飯にかけると食べやすいです。

おうちで気軽にできる体操⑦

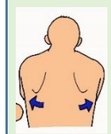
肩をほぐす体操です。肩こりの方に効果があります。

肩すくめるようにして、3秒止めます。

ストンと力を抜いて、脱力します。



肩甲骨を内側につけるように、胸を張ります。



肩甲骨を開くように、肩を内側に入れます。

３～５回繰り返します。

感謝

●5/16 津軽三味線の錦織利正様が来て下さり、素敵な音色を聞かせてくださいました。

●5/31 いりすの丘の笹巻に参加させて戴きました。

●さちやバラ園様にお邪魔し、綺麗なバラに癒されました。

●5/24 伊波野コミセンにお邪魔し、介護予防についての話や体操をさせてもらいました。

●7/3 図書館より『思い出語り』に来て下さいました。

●7/24 仁科好春様による、手品・オカリナ演奏を楽しみました。

●行事のボランティア参加や空き缶や季節もの（笹やスイカなど）など、いろいろな物を戴きました。